

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Чат взаимопомощи: <https://vk.me/join/Qsy/sKm2i4oOdhyvmTf7rRZYetu1K5B2xls=>

Консультация для родителей

«Профилактика ротавирусной инфекции у дошкольников»

Белокудренко С. С.

Ротавирусы — одна из форм острой кишечной инфекции, возбудителем которой является ротавирус человека. Заразиться ротавирусной инфекцией можно самыми разными путями, алиментарным и контактно-бытовым. Первый путь — это заражение инфицированной водой или пищей, второй — через предметы ухода: бутылочки, игрушки, грязные руки взрослых, грязный материнский халат. Часто заражение происходит через некипячёную воду. У вашего ребёнка тошнота, рвота, понос, насморк, покашливания, интоксикация и поднялась температура выше 37,5 можно предположить, что он заразился ротавирусной инфекцией. Первыми, как правило, болевают дети, а уже вслед за детьми — взрослые. Можно отнести эту инфекцию к «болезням грязных рук». С каждым заражением вырабатывается иммунитет к данному типу вируса, и последующие заражения протекают легче. Характер заболеваемости носит чётко выраженный сезонный характер. Основная причина заражения ротавирусной инфекцией у детей — непосредственный контакт с заражёнными объектами и пренебрежение правилами личной гигиены, отсутствие привычки мыть руки перед едой или после посещения туалета. На любых поверхностях, включая игрушки, ротавирус может жить в течение длительного времени. Инкубационный период составляет 1-3 дня. Вирус проникает в слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта и протекает с рвотой, болями в животе и диареей в течение 1-2 суток. Частота стула до 15 раз в сутки. Общий характер болезни носит циклический характер. В одном цикле инкубационный период (1-5 суток), острый период (3-7 суток),

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Чат взаимопомощи: <https://vk.me/join/Qsy/sKm2i4oOdhyvmTf7rRZYetu1K5B2xls=>

а выздоровление (4-5 суток). Заболеванию характерно острое начало: рвота, резкое повышение температуры, диарея и очень характерный стул – на второй, третий день серо-жёлтый, глинообразный. У многих появляются насморк, покраснения в горле, боли при глотании, отсутствует аппетит, наблюдается упадок сил. Болезнь считается детской, так как организм взрослых более защищен от ротавирусов. Если в семье есть инфицированный, то в течение 3-5 суток начинают заболеть и остальные. Предотвратить заражение от носителя инфекции возможно в случае активной иммунной системы. Так как у детей открывается рвота и водянистый стул, это может привести к обезвоживанию организма. Взрослый человек с этим может справиться, ведь он чувствует жажду и много пьёт, поэтому быстро выходит из этого состояния, а ребенку обезвоживание очень опасно. Обезвоживание приводит к нарушению водно-солевого обмена, поэтому высока вероятность развития почечной недостаточности и может привести к летальному исходу. Основные симптомы обезвоживания у детей – вялость, апатия, жажда, сухая кожа, запавшие глаза. Если у ребёнка несколько раз повторилась рвота, стул больше 6-7 раз в сутки, и он редко мочиться, то необходима немедленная госпитализация. Ребенок заразен для окружающих с момента появления катарального симптома, рвоты, поноса, пока выделений нет, он не заразен. Как только начались какие-то выделения, ребенок становится опасен для окружающих, как только наступило выздоровление, он прекращает быть заразным. Эффективных противовирусных препаратов для борьбы с ротавирусной инфекцией не существует, но помогает активированный уголь, смекта, регидрон. В процессе лечения – строгая диета: каши на воде, яблочный компот, срочно исключить молочные продукты. Необходимо как можно быстрее и при первых симптомах обратиться к врачу. Лечение заключается в обильном питье и приёме смекты, остальное назначит врач. Пить нужно каждые 20 минут примерно по столовой ложке жидкости, причём жидкость надо чередовать, ложка солёной, ложка кипячёной воды, или чай, морсы,

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Чат взаимопомощи: <https://vk.me/join/Qsy/sKm2i4oOdhyvmTf7rRZYetu1K5B2xls=>

рисовый отвар. Как правило, в течение 6 часов применение растворов и смекты приводит к значительному улучшению состояния. В качестве эффективного средства против ротавирусной инфекции ВОЗ рекомендует проведение профилактической вакцинации. Профилактика заключается в соблюдении санитарно-гигиенических норм, это мытьё рук, использование для питья только кипячёной воды.

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2021/07/20/sovety-otvetstvennym-roditelyam-profilaktika>